

# ビューティーバレエ教室 (美容バレエ)

続けることで体の内側の筋肉が鍛えられ、  
美しい姿勢を維持することが出来ます！

20代～60代の女性に人気のある教室です。

バレエの姿勢など基本的な部分のレッスンから始まるので、  
バレエ初心者の方でも安心してご参加頂けます。

- 日 時 10：00～11：00 金曜日（全10回）
- 講 師 高橋 朱美 先生（ヘルシースタジオ派遣講師）
- 定 員 30名（女性限定）
- 受講料 5,500円

空きのある場合は、定員になるまで事務所にて申込を受付けます。

## 日程

第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
4月5日	4月12日	4月19日	4月26日	5月10日
第 6 回	第 7 回	第 8 回	第 9 回	第 10 回
5月17日	5月24日	5月31日	6月7日	6月14日

申込日：令和6年3月22日（金）11：00～11：15

※11：00～11：15に整理券を配布、11：15から説明開始

※お電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがきでの仮申し込みができます。（3/21必着）

